

# MJC

## Des

# Monts d'Alban

## 2022-2023



MJC  
Monts  
D'ALBAN

## Balades à pied

Le lundi et/ou mardi à partir de 14h. Selon le circuit, durée de 1h30 à 2h00.  
Adhésion à la MJC obligatoire.  
Référente Marie-Anne AUBEROUX 05 63 55 83 01.

## Chorale

### *Nouveau Chef de Choeur*

« Le Chœur des Monts d'Alban » - Adultes- Salle Rachel Biau.  
Jour et horaire à déterminer à la rentrée  
Référent : Marie-Céline FOURNIER 06 04 13 91 84

## Couture

*Reprise le vendredi 16 septembre*

**Adultes** Le vendredi de 20h30 à 22h00.  
Salle Justice de Paix – Simple adhésion.  
Animatrices et référentes : Florence IMBERT 06 77 59 42 65  
et Elisabeth VALETTE 06 09 62 47 08

## Danse Moderne

*Réunion de reprise le vendredi 16 sept. à 17h00*

**Enfants-Ados** à partir de 16h15. Le vendredi. Au gymnase du collège.  
65 €/trimestre - Animée par Marie QUINTARD.  
Référente : Morgane De JONG : 06 24 23 58 46 / 09 82 12 33 54  
Renseignements et inscriptions : mjcalbandanse@gmail.com

## Echecs

*Reprise le mardi 13 septembre*

**Jeunes** Le mardi de 17h à 18h15 – 15€/an.  
**Adultes** Le mardi à 20h30 – 30 €/an.  
Salle Justice de Paix  
Référents : Henri FERRIE 07 71 08 53 64  
et Denis BEDDELEEM 06 14 97 04 28





## Musique

*Reprise le lundi 12 septembre*

**Tout public** Guitare, violon, piano, clarinette, éveil musical, orchestre.  
Antenne du Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn  
Inscriptions et renseignements auprès de Mireille NAVONE:  
accueil-nord@cmdtarn.fr / 07 86 91 30 34  
Réunion de rentrée le **vendredi 9 septembre à 18h à Rachel Biau**.  
Référente Dany DELUGA 06 77 08 77 43

## Judo et éveil judo

*Réunion de reprise le jeudi 8 septembre à 17h30*

**Eveil judo** Enfants 4/5 ans mardi de 17h10 à 18h10 – 48 €/trimestre.

**Judo** Enfants 6/8 ans mardi de 17h10 à 18h10 et jeudi de 17h à 18h  
Enfants 8/14 ans mardi de 18h10 à 19h10 et jeudi de 18h à 19h  
Dojo – 76 €/trimestre.

**Licence obligatoire pour tous 41 €.**

Animé par Pascal JEANSON (D.E de Judo).  
Renseignements et inscriptions : mjcmajudo@gmail.com  
Référente : Sandrine AUBEROUX 06 37 15 93 53  
(Ajustement des horaires selon les effectifs).

## Photo

*Reprise le vendredi 23 septembre*

**Adultes** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois : niveau confirmé  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi: niveau débutant  
20h30 – 30 €/an. Animé par Jean-Paul NOUVEL.  
Salle de la MARPA à Villefranche d'Albigeois  
Référente : Nadine BROSSY 06 84 26 85 70

## Qi-Gong / Tai Chi Chuan

*Reprise le jeudi 15 septembre*

**Adultes** Le jeudi de 9h30 à 11h00. Dojo. 50 €/trimestre.  
Possibilité de séances occasionnelles à 7 €/séance  
Animé par Véronique BAINS.  
Référente Hélène JOLY 06 82 00 48 85

## Théâtre

*Réunion de reprise le mardi 6 sept. A 17h30*

**Enfants** Le mardi de 17h00 à 18h30.

**Ados** Le mardi de 18h30 à 20h00.

55 €/ trimestre. Salle Rachel Biau.

Animé par Kanel JALTA

Renseignements et inscriptions : mjcmatheatreenfant@gmail.com

Référente : Valérie SZERMENT 06 77 99 64 30



## Renforcement musculaire

*Reprise le vendredi 16 septembre*

**Adultes** Animé par Matthew NUTTMAN – Salle Omnisports – 120 €/an  
Possibilité de séances occasionnelles à 5 €/séance

**Vendredi** De 18h30 à 19h30  
Référente : Virginie ROLLAND : 06 70 11 34 34

## Yoga

*Reprise le mercredi 14 septembre*

**Adultes** Animé par Alain GUERDER – Dojo -150 €/an  
Possibilité de séances occasionnelles à 8 €/séance

**Mercredi** De 18h30 à 19h45  
Référente : Marie-José ESCANEZ : 06 85 86 18 88

## La MJC c'est aussi....

Des stages de découverte et d'initiation, des concerts à la chapelle de Massals, un orchestre adulte « Du vent dans les cordes », du théâtre avec la troupe « Les Baladins de l'Autan » et une programmation trimestrielle avec « Le Petit Théâtre d'Alban » et bien d'autres animations à découvrir !

## Cartes d'adhésion MJC et inscriptions

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour toutes les activités.

**Adultes** : 17 €

**Enfants** : 12 €

**Familles** : 35 €

Les inscriptions se feront sur les lieux des activités.

## Contacts

**MJC des Monts d'Alban**

**16 avenue d'Albi**

**81250 ALBAN**

**05 63 55 26 84 / [mjc.alban81@ac-toulouse.fr](mailto:mjc.alban81@ac-toulouse.fr)**

**Page Facebook**



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2022/2023



Inscriptions sur le lieu de l'activité

Carte adhérent :	Cocher ci-contre	Moins de 18 ans	12 €
Tarifs annuels		Un adulte	17 €
Activités	Tarifs annuels	Une famille	35 €
		Activités	Tarifs annuels
Théâtre enfants	165€ ou 3x55€	Judo	228€ ou 3x76€
Danse modern jazz	195€ ou 3x65€	Eveil Judo	144€ ou 3x48€
Chorale	30€	Licence de Judo	41€ (1 chèque)
Atelier Photo	30€	Qi-gong-Tai Chi Chuan	150€ ou 3x50€
Echecs adultes	30€	Yoga	150€ ou 3x50€
Echecs enfants/ados	15€	Renforcement musc.	120€ ou 3x40€
Troupe Les Baladins	30€	Balades à pied	Carte mjc
		Couture	Carte mjc
Réductions	Nbre de tickets	Valeurs	Montant total
ANCV/Coupons sport			
Chéquier collégien			

- Reprise officielle des activités la semaine du 12 au 17 septembre 2022.
- Si paiements en 3 fois, les chèques seront encaissés en début de trimestre.
- Les parents doivent s'assurer de la présence de l'animateur avant chaque cours et respecter l'horaire de fin pour récupérer leur/s enfant/s.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur, consultable au siège de la MJC et sur le site internet, et en accepte les termes.

Les informations recueillies par la MJC des Monts d'Alban, à partir de ce formulaire, font l'objet d'un traitement informatique destiné au service secrétariat et comptabilité de la MJC dans la finalité de traiter votre dossier d'adhésion et de facturation. Ces données seront conservées au maximum 3 ans à compter de notre dernier contact.

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant en vous adressant à :

[contact@mjc-alban.fr](mailto:contact@mjc-alban.fr) / Page Facebook /

MJC 16 avenue d'Albi 81250 Alban - ☎ : 05 63 55 26 84

Je soussigné (e) ..... Commune : .....  
Tel. : ..... mail : .....

## Demande la/les inscription/s de :

Moi-même

Activités et montants réglés :

Date de naissance : ..../..../....

Conjoint : .....

Activités et montants réglés :

Date de naissance : ..../..../....

Enfant 1 : .....

Activités et montants réglés :

Date de naissance : ..../..../....

Ets scolaire/classe .....

Enfant 2 : .....

Activités et montants réglés :

Date de naissance : ..../..../....

Ets scolaire/classe .....

Enfant 3 : .....

Activités et montants réglés :

Date de naissance : ..../..../....

Ets scolaire/classe .....

La/les inscription/s ci-dessus ne sera/seront effective/s que lorsque vous aurez fourni :

- La fiche d'inscription **dûment** remplie (Nom/s ; Prénom/s ; Tel et Mail)
- Un certificat médical pour les activités sportives (danse, judo, gym, yoga et qi-gong).
- L'ensemble des chèques de cotisation pour l'année complète accompagnés éventuellement des tickets de réduction (ANCV, Chéquier Collégiens)
- Autorisation de publication de photographies.

**Il est impératif de fournir l'ensemble de ces pièces après 2 séances maximum. A défaut, la MJC se verra dans l'obligation de refuser l'accès à l'activité pour des raisons de responsabilité et d'assurance.**

Fait à ....., le .....

Signature obligatoire

« Lu et approuvé »



## AUTORISATION DE PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIES

Conformément à la loi, article 9 du Code Civil sur le « droit à l'image et au son », et à l'article 121-2 du code de la propriété intellectuelle.

Je soussigné(e) (NOM Prénom) : .....

**Autorise**       **N'autorise pas,**

La MJC des Monts d'Alban à utiliser ou à publier les photographies où apparaissent les personnes suivantes :

- Moi-même  .....
- Conjoint :  .....
- Enfant 1 :  .....
- Enfant 2 :  .....
- Enfant 3 :  .....

Sur les supports de publication suivants :

- Le site internet de la MJC des Monts d'Alban,
- Les réseaux sociaux,
- Tous supports papiers (revues, ouvrage, journal, etc...),
- Tous supports informatiques (CD Rom, DVD, Diaporama, etc...),
- Toutes expositions thématiques présentées en public.

**Si j'autorise**, les légendes accompagnant la reproduction ou la représentation de la ou des photographies ne devront pas porter atteinte :

- **A ma réputation et à ma vie privée**
- **A la réputation et à la vie privée de mon/ma conjoint(e).**
- **A la réputation et à la vie privée de mon enfant**

La MJC des Monts d'Alban s'engage à ne communiquer aucune information susceptible d'identifier directement ou indirectement les enfants ou leur famille.

La présente autorisation est consentie à titre gratuit.

A.....

Signature  
(Responsable légal pour les mineurs)

Le.....

N° SIRET 34351260400038

16 avenue d'Albi. 81250 Alban ☎ : 05 63 55 26 84 - e-mail : [contact@mjc-alban.fr](mailto:contact@mjc-alban.fr)  
[www.mjc-alban.fr](http://www.mjc-alban.fr)